

**DAL 02 OTTOBRE 2023**



**SERVIZIO REFEZIONE SCOLASTICA A. S. 2023/2024**

**MENU’ SCUOLE DELL’INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA DI I GRADO**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***Lunedì*** | ***Martedì*** | ***Mercoledì*** | ***Giovedì*** | ***Venerdì*** |
| **1.a settimana** | Pasta e piselli  Frittata di uova  Patate lesse o al forno  Panino  Frutta di stagione  Acqua | Riso con cavolo verza  Petto di tacchino  Carote in insalata  Panino  Frutta di stagione Acqua | Pasta e fagioli  Mozzarella  Vellutata di zucca  Panino  Frutta di stagione  Acqua | Pasta al pomodoro  Bastoncini di  merluzzo impanato  Spinaci al burro  Panino  Frutta di stagione  Acqua | Pastina con minestrone  Polpette al pomodoro  Lattuga o invidia in insalata  Panino  Frutta di stagione  Acqua |
|  |
|  |  |  |  |  |
| **2.a settimana** | Pasta e lenticchie  Formaggio fuso  Carote in insalata  Panino  Frutta di stagione  Acqua | Pasta con patate  Frittata di uova  Spinaci in insalata  Panino  Frutta di stagione  Acqua | Pasta al pomodoro  Filetti di sogliola o platessa  Finocchi in insalata  Panino  Frutta di stagione  Acqua | Pasta con zucca  Polpette in umido  Lattuga o invidia in insalata  Panino  Frutta di stagione  Acqua | Riso con fagioli  Prosciutto cotto magro  Purè di patate  Panino  Frutta di stagione  Acqua |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
| **3.a settimana** | Pasta al pomodoro  Ricotta vaccina fresca  Carote in insalata  Panino  Frutta di stagione  Acqua | Pasta e ceci  Bastoncini di merluzzo impanato  Bietoline in insalata  Panino  Frutta di stagione  Acqua | Pasta con broccoletti  Polpette al pomodoro  Zucca al forno  Panino  Frutta di stagione  Acqua | Riso con minestrone  Petto di pollo  Spinaci in insalata  Panino  Frutta di stagione  Acqua | Pasta e piselli  Frittata di uova  Patate lesse o al forno  Panino  Frutta di stagione  Acqua |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
| **4.a settimana** | Pizza al pomodoro  Prosciutto cotto magro  Finocchi in insalata  Panino  Frutta di stagione  Acqua | Pasta e lenticchie  Formaggio spalmabile  Bietoline in insalata  Panino  Frutta di stagione  Acqua | Pasta al pomodoro  Filetti di merluzzo  Cavolfiore gratinato al forno  Panino  Frutta di stagione  Acqua | Pasta e fagioli  Frittata di uova  Patate lesse o al forno  Panino  Frutta di stagione  Acqua | Riso con spinaci  Hamburger di manzo  Lattuga o invidia in insalata  Panino  Frutta di stagione  Acqua |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

DAL 21 MARZO 2024

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***Lunedì*** | ***Martedì*** | ***Mercoledì*** | ***Giovedì*** | ***Venerdì*** |
| **1.a settimana** | Pasta e piselli  Frittata di uova  Patate lesse o al forno  Panino  Frutta di stagione  Acqua | Pasta con zucchine  Petto di tacchino  Carote in insalata  Panino  Frutta di stagione Acqua | Pasta e fagioli  Mozzarella  Fagiolini all’olio  Panino  Frutta di stagione  Acqua | Pasta al pomodoro  Bastoncini di  merluzzo impanato  Spinaci al burro  Panino  Frutta di stagione  Acqua | Pasta all’ortolana  Polpette al pomodoro  Lattuga o invidia in insalata  Panino  Frutta di stagione  Acqua |
|  |
|  |  |  |  |  |
| **2.a settimana** | Pasta e lenticchie  Formaggio fuso  Carote in insalata  Panino  Frutta di stagione  Acqua | Pasta con patate  Frittata di uova  Spinaci in insalata  Panino  Frutta di stagione  Acqua | Pasta al pomodoro  Filetti di sogliola o platessa  Pomodori in insalata  Panino  Frutta di stagione  Acqua | Pasta con zucchine  Polpette in umido  Lattuga o invidia in insalata  Panino  Frutta di stagione  Acqua | Riso con fagioli  Prosciutto cotto magro  Purè di patate  Panino  Frutta di stagione  Acqua |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
| **3.a settimana** | Pasta al pomodoro  Ricotta vaccina fresca  Carote in insalata  Panino  Frutta di stagione  Acqua | Pasta e ceci  Bastoncini di merluzzo impanato  Bietoline in insalata  Panino  Frutta di stagione  Acqua | Pasta con pesto di basilico  Polpette al pomodoro  Zucchine all’olio  Panino  Frutta di stagione  Acqua | Pasta all’ortolana  Petto di pollo  Spinaci in insalata  Panino  Frutta di stagione  Acqua | Pasta e piselli  Frittata di uova  Patate lesse o al forno  Panino  Frutta di stagione  Acqua |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
| **4.a settimana** | Pizza al pomodoro  Prosciutto cotto magro  Pomodori in insalata  Panino  Frutta di stagione  Acqua | Pasta e lenticchie  Formaggio spalmabile  Bietoline in insalata  Panino  Frutta di stagione  Acqua | Pasta al pomodoro  Filetti di merluzzo  Cavolfiore gratinato al forno  Panino  Frutta di stagione  Acqua | Pasta e fagioli  Frittata di uova  Patate lesse o al forno  Panino  Frutta di stagione  Acqua | Riso con spinaci  Hamburger di manzo  Lattuga o invidia in insalata  Panino  Frutta di stagione  Acqua |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

Tabelle Dietetiche emesse dal Dipartimento di Prevenzione – Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione UOS Igiene della Nutrizione – UOC SIAN – Torre del Greco (Na) ASL Napoli3 Sud – Prot 178986/SIAN del 21.09.2023.